BULLETIN INSCRIPTION

- ❑ 30 km 2200 D+ 30 € (repas compris)
- ❑ 18 km 1200 D+ 25 €(repas compris)
- ❑ 10 km 560 D+ 12 € (repas non-compris)
- ❑ Repas supplémentaire 10 €

Nom : Prénom :

Date de naissance : Sexe :

Adresse :

Code Postal : Localité :

Téléphone : Email :

Club :

En s'inscrivant sur le Trail du Caroux, les coureurs s'engagent à respecter le règlement et avoir pris conscience de la difficulté de ce Trail. Chaque compétiteur doit vérifier auprès de son assurance personnelle qu'il bénéficie des garanties d'évacuation en hélicoptère en cas d'accident.

N° de licence : Signature :
Fédération :
ou Certificat médical :

PENSEZ A VOTRE MATERIEL OBLIGATOIRE

Inscription en ligne : www//tempscourse.com jusqu'au vendredi 19 juillet 2019.
Inscription papier : au Magasin «Sport et Nature», avenue Clémenceau, 34240 Lamalou-les-Bains,chèque à l'ordre de CAROUX-X-TRAIL, jusqu'au samedi 20 /07 à 19h.
à partir de 6h00 du matin au départ de la course à Mons-la-Trivalle.
Inscription sur place : Possible s'il reste des places, limitée à 500 participants.
Pour tous renseignements : joindre Cyril au 06 70 54 63 21 ou cyril.abbal@orange.fr ou trailducaroux.com

lamalousportetnature.com

SPORT & NATURE

Trail, randonnée, sports collectifs, vêtements de travail, flocage, équipement clubs & associations.

Magasin de sport - "Sport et Nature" - Avenue Clémenceau - 34 240 Lamalou les Bains
04 67 97 54 55 - 06 70 54 63 21

Le Trail du Caroux 18 Km fait partie du Challenge du Parc Régional du haut Languedoc .

Le Trail du Caroux 30 Km vous rapporte 2 points pour l'UTMB.

ROQUES IMMOBILIER

TRANSACTION - GESTION - LOCATION - EXPERTISE

Deux adresses

8, place du Marché 34700 Lodève
Tél. 04 67 44 22 92 • Fax 04 67 96 57 70
E-mail : contact@roques-immo.com

5, rue des anciens combattants 34600 Hérépian
Tél./fax 04 67 97 30 80
E-mail : amaud@roques-immo.com

CAMPING du CAROUX

Thermes Lamalou-les-Bains
CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

Lamalou les Bains

Ecole de Conduite blanco
AUTO MOTO CYCLO REMORQUE ANNULATION

Cabrié

DU MINERVOIS AU CAROUX

Vernière

MONTAGNES

salomon

TRAILRUNNING MEMBER

CAROUX-X-TRAIL

présente à Mons-la-Trivalle

21 JUILLET 2019

10 km	18 km	30 km
560 D+	1200 D+	2200 D+

12e Trail du Caroux

INFOS :
06 70 54 63 21
04 67 97 54 55
WWW.TRAILDUCAROUX.COM
CYRIL.ABBAL@ORANGE.FR

ESPACES trail

SPORT & NATURE

COURSE QUALIFICATIVE 2019

UTMB

DU MINERVOIS AU CAROUX

TRAILRUNNING MEMBER

salomon

Vernière

Sport Herault